

PELDĒŠANA ATKLĀTĀ ŪDENĪ

Peldam Vilgālē - 2020



NOLIKUMS

1. Sacensību mērķis

- Nostiprināt drošas peldēšanas prasmes, veicināt godīgu sacensību garu, savu spēju apzināšanos!
- Attīstīt un popularizēt peldēšanas tradīcijas Kuldīgas novada Vilgāles ezerā.

2. Sacensību laiks un vieta

Sacensības notiks **18. jūlijā 2020. plkst 13.00** Kuldīgas novada, Kurmāles pagasta Vilgāles ezerā (lielākais Kuldīgas novadā-242 ha)

Koordinātas: **56.880893, 21.817769**

Nokļūšana pa Kuldīgas – Aizputes šoseju, 13. km pagrieziens uz Vilgāli.

Reģistrēšanās no 11.30 -12.30

12.40 - pārstāvju sapulce

13.00 – sacensību atklāšana pie ezera

13.15. – sacensību sākums

no 14.00 – pusdienas

15.30 – apbalvošana (laiki aptuveni atkarībā no dalībnieku skaita)

3. Sacensību organizētāji

Kurmāles pagasta pārvalde sadarbībā ar Kuldīgas novada Sporta skolu

Pasākuma galvenais organizators/atbildīgā persona: Inete Megne

Galvenais tiesnesis: Dzintra Freimane

4. Dalībnieki, vecuma grupas un distances

Visi peldēšanas entuziasti.

Tautas klase:

- A – 11 g. un jaunāki, iesācēji – 72 m (laipas garums)
- B – 12 – 13 g. – 72 m; 400m
- C – 13 – 14 g. – 72 m; 400 m
- D – 15 – 17 g. – 72 m; 400 m
- E – 18 – 32 g. – 72 m; 400 m
- F – 33 – 49 g. – 72 m; 400 m
- G – 50g. + 72 m; 400 m

Izaicinājuma distance - 881 m

Sporta klase:

- E - 18 – 29 g. – 2,5 km
- F – 30 - 39 g. – 2, 5 km
- G - 40 – 49g. – 2, 5 km
- H - 50g.+ – 2,5 km

Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīgīdzekļus izmantot nav atļauts.

Laipas forma – T veida, garums 72 m.

72 m peldēšanas starts no laipas uz krastu

881 m starts no laipas galapunkta ezerā pa apli un finišs krastā

400 m un 2,5 km starts no laipas galapunkta ezerā pa apli

Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2020.gada 31.decembri.

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecinās ar savu parakstu. Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris.

Iesniedzot pieteikumu dalībnieki ir piekrituši, ka pasākuma laikā tiks fotografēti, vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei.

Sacensības sāksies ar jaunākajām grupām. Atkarībā no dalībnieku skaita, grupas var tikt apvienotas.

5. Apbalvošana

- Sporta klases dalībnieki, kas ieguvuši pirmās trīs vietas, saņem kausu un diplomu;
- Tautas klases visu grupu dalībnieki par 1. vietu saņem kausu un diplomu, 2. - 3. vietai diplomu;
- visi dalībnieki saņem piemiņas apliecinājumus ar uzrādīto rezultātu un suvenīru ar sacensību emblēmu.

6. Pieteikumi un dalības maksa

Pieteikumi sacensībām jāaizpilda elektroniski līdz **16.07.2020.** nosūtāmi **e-pastā:** inete.megne@kuldiga.lv vai nododami rakstiskā veidā 1/2 stundu pirms sacensībām.

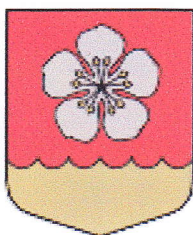
Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, novads un vecuma grupu.

Dalības maksa Tautas klase - **5 eiro**; Sporta klase - **10 eiro**

Dalībniekiem līdz 17 gadiem – **bez maksas**

Kontaktinformācija: Inete Megne tālr. 29257707; Dzintra Freimane 29622048;
Raits Valters tālr. 29110876

SACENSĪBU ATBALSTĪTĀJI



SACENSĪBU NORISES VIETA

